

Speiseplan

Woche vom 10.03.2025 bis 16.03.2025, KW 11

	Montag, 10.03.25	Dienstag, 11.03.25	Mittwoch, 12.03.25	Donnerstag, 13.03.25	Freitag, 14.03.25
Essen 1	Gabelspaghettis an einer fruchtigen Tomatensauce mit Tomatenwürfel dazu Obst der Saison (Mandarine)  🌱, DGE, a, a1, c, g	Hähnchenbrustfilet an einer Paprika,- Sauce mit Paprikastreifen und Vollkornreis dazu Vanillequark  🌱, DGE, a, a1, a2, a3, g	Milchreis mit Apfelkompott dazu Zimt und Zucker dazu Gemüsesticks (Gurke)  🌱, DGE, g	Schollenfilet in der Maispanade (gebacken) mit Kartoffeln an einer Fischsauce dazu Rohkostsalat (Bohnensalat)  🌱, DGE, a, a1, d, g, 12, 14	Erbsensuppe mit Wurzelgemüse (Möhren, Porree, Sellerie) und Baguette Obst der Saison (Obstsalat)  🌱, DGE, a, a1, g, 14
Essen 2	Reis an einer Kräutersauce mit Brokkoliröschen 🌱, a, a1, g	Eierragout mit Erbsen, Möhren und Kapern dazu Kartoffeln 🌱, a, a1, c, h, j	Bratklops mit Schmorkohlsauce dazu Kartoffeln 🌱, a, a1, c, 14	Vegetarische Reispfanne mit Paprika, Champignons und Feta,- Käse, überbacken 🌱, g	Hähnchengeschnetzeltes "Gyros Art" dazu Knoblauchquark und Reis 🌱, a, a1, g
Essen 3	Vollkornnudeln mit Käsesauce 🌱, a, a1, g	Gemüse-Creme-Suppe dazu Brot 🌱, a, a1, a2, g, i, 14	Eier in einer Senfsauce mit Salzkartoffeln 🌱, a, a1, c, g, j, 12, 14	1/2 gefüllte Zucchini mit bunter Gemüsefüllung und Käse überbacken dazu Reis und Kräutersauce 🌱, a, a1, g, 1, 12	Möhrencreme-Suppe mit Kartoffeln dazu Brot 🌱, a, a1, g, i, 14
Beilagen/Salate/Desserts	Obst der Saison (Mandarine)	Vanillequark	Gemüsesticks (Gurke)	Rohkostsalat (Bohnensalat)	Obstsalat

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

° aus eigener Produktion, 🌱 vegetarisch, 🐟 Fisch, 🐔 Geflügel, 🐄 Rind, 🐷 enthält Schweinefleisch, DGE DGE-Essen, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006 , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel

Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl.

Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) *

(* und Erzeugnisse daraus)