






Speiseplan

Woche vom 30.09.2024 bis 06.10.2024, KW 40

	Montag, 30.09.24	Dienstag, 01.10.24	Mittwoch, 02.10.24	Donnerstag, 03.10.24	Freitag, 04.10.24
Essen 1	Penne- Nudeln an einer Tomatensauce mit Tomatenwürfel und Hähnchenbruststreifen, dazu Obst der Saison (Apfel)  12, DGE, a, a1, g, 12	Eierfrikassee mit Gemüse (Erbsen, Möhren, Kapern) dazu Kartoffeln und Rohkostsalat (Möhrensalat)  12, DGE, a, a1, c, g, 14	Grießbrei mit Beerenmix, dazu Rohgemüse (Kohlrabisticks)  12, DGE, a, a1, g	Panierter Seehecht auf Spinat-, Sauce, dazu Nudeln und Vanillequark  12, DGE, a, a1, d, g	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Porree), dazu Vollkornbrot und Obst der Saison (Birne)  12, DGE, a, a1, g, i, 14
Essen 2	Nudeln an einer Tomatensauce mit Tomatenwürfel und Gemüseklößchen 12, a, a1, c, g, 12	Eierkuchen mit Apfelmus 12, a, a1, c, g, 12	Bratklops mit Schmorkohlsauce dazu Kartoffeln 12, a, a1, c, 14	Gemüse- Vollkornbratling (Blumenkohl, Karotten, Weizenvollkornmehl, Ei) an einer Kräutersauce dazu Reis 12, a, a1, a2, a4, g, i	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse aus Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln 12, a, a1, g, 14
Essen 3	Schupfnudl,- Pfanne mit buntem Gemüse (Tomate, Paprika, Mais) dazu eine pikante Tomaten,- Sahne,- Sauce 12, a, a1, c, g, 1	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Porree) dazu Brötchen 12, a, a1, i, 14	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken 12, a, a1, g, 14	Tag der Deutschen Einheit	Kohlrabi- Möhrengemüse mit Kartoffelbrei 12, a, a1, g, 14
Beilagen/Salate/Desserts	Obst der Saison (Apfel)	Rohkostsalat (Möhrensalat) 12	Rohgemüse (Kohlrabisticks)	Vanillepudding g	Obst der Saison (Birne)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

* aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe und Allergene:

° aus eigener Produktion, 12 vegetarisch, 13 Fisch, 14 Geflügel, 15 Rind, 16 enthält Schweinefleisch, DGE DGE-Essen, * aus ökologisch kontrolliertem Anbau nach DE-Öko-006, 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel

Cyclamat, 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung: enthält Knoblauch*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch + Milchprodukte (einschl.

Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) *

(* und Erzeugnisse daraus)